



CAMPAÑA DE SEGURIDAD VERANO 2014

El coche es uno de los protagonistas de los viajes de verano siendo necesario prepararlo para realizar un viaje seguro y sin sorpresas:

- Realice una puesta a punto del vehículo, neumáticos, niveles de aceite, agua, líquidos de frenos, filtros, baterías, luces, etc.
- Examine los elementos obligatorios que, en caso de avería debe equipar su vehículo: chaleco reflectante, pareja de triángulos de señalización, gato, herramientas.

El viaje forma parte de las vacaciones, para disfrutar también durante el trayecto tengan en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Planifique su ruta con antelación, eligiendo carreteras seguras, cómodas y poco congestionadas.
- Hay que emprender el viaje descansado y relajado, realizando paradas cada dos horas.
- No realizar comidas copiosas y beber agua de forma frecuente.
- Mantener la cabina del vehículo bien ventilada.
- Respete los límites de velocidad y preste atención a las señales adecuando la velocidad a las circunstancias y a la vía.
- Mantenga la distancia de seguridad.
- En vías con más de un carril por sentido, se debe circular por el carril derecho, el izquierdo solamente debe utilizarse para adelantar.
- Atención al resto de usuarios de la vía, especialmente a ciclistas y motoristas.
- Utilice el cinturón de seguridad también en los asientos traseros y sistemas de seguridad para niños.
- Llevar siempre encendidas las luces permite ver mejor y que nos vean.
- Conducir de forma eficiente a bajas velocidades y marchas largas ahorra combustible.
- No consumir bebidas alcohólicas, ni drogas ni medicamentos contraindicados, si va a conducir.
- Atención máxima a la hora de la conducción.